

妊娠各期	妊娠初期															妊娠中期												妊娠後期																													
	2ヵ月				3か月				4ヶ月				5か月				6ヶ月				7か月				8か月			9か月			10ヶ月																										
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42																		
分娩分類	流産															早産												正期産										過期産																			
健診間隔	この間に3回程度											4週間に1回											2週間に1回											1週間に1回																							
助産外来を受けない場合は毎回産科外来で妊婦健診を受けます。																																																									
助産外来ご希望の方は20週から妊婦健診を助産外来と産科外来とで交互に受けます。																																																									
健診内容	<input type="checkbox"/> 妊娠の診断 <input type="checkbox"/> 超音波検査				<input type="checkbox"/> 予定日が決まる <input type="checkbox"/> 検尿・血圧・体重測定(妊健時毎回) <input type="checkbox"/> 超音波検査(妊健時毎回) <input type="checkbox"/> 妊娠初期の血液検査:血液型、貧血、梅毒、HBV、HCV、HIV、ATL、風疹抗体価、不規則抗体、血糖 <input type="checkbox"/> 子宮頸がん検査 <input type="checkbox"/> 膣分泌物検査 <input type="checkbox"/> 妊娠初期説明											※助産外来ご希望の方は7番カウンターまで、どうぞお申し出ください。											<input type="checkbox"/> 妊娠中期血液検査(貧血) <input type="checkbox"/> 妊娠糖尿病スクリーニング <input type="checkbox"/> 妊娠中期に順調な方は、助産外来で妊婦健診を行います。健診料が1000円追加になります。											<input type="checkbox"/> 妊娠後期血液検査(貧血) <input type="checkbox"/> GBS検査 <input type="checkbox"/> 骨盤位の確認 <input type="checkbox"/> 妊娠後期に順調な方は、助産外来で妊婦健診を行います。健診料が1000円追加になります。										<input type="checkbox"/> 38週を過ぎたら適宜、赤ちゃんの心音の検査と内診があります。 <input type="checkbox"/> 41週を過ぎたら、予定日超過の入院予約と説明があります。									
保健相談	<input type="checkbox"/> 妊婦健診の手順 ①受付に診察券、母子手帳を出します ②トイレでピンク色の紙コップに名前を記入し、尿を採り小窓において下さい。 ③7番で血圧を測定し、用紙に名前を書いて受け皿において下さい。体重はお呼びしてから、2・3番で測定します。				<input type="checkbox"/> 妊娠したら・・・母子ともからだが大きく変化します。 <input type="checkbox"/> 睡眠のパターンが変化します。十分な休養をとみましょう。 <input type="checkbox"/> 日常生活を見直しましょう。ストレスや不満・不安をためないことが大切です。ゆったりスケジュールで。 <input type="checkbox"/> つわりについて・・・好きな時に好きなものを。つわりが落ち着いたたら、食生活を見直すいい機会です。 <input type="checkbox"/> 切迫流産の兆候 <input type="checkbox"/> 母子手帳の活用 <input type="checkbox"/> たばことアルコールのお話 <input type="checkbox"/> 母親学級予約 <input type="checkbox"/> バースプランの説明 <input type="checkbox"/> 助産外来についての説明 <input type="checkbox"/> パートナー・家族の理解と協力体制づくり											<input type="checkbox"/> 助産外来受診決定 <input type="checkbox"/> 心身ともに妊娠になれて安定した状態になります。 <input type="checkbox"/> つわりが落ち着いたたら、食生活を見直しましょう。 <input type="checkbox"/> 妊娠中の食事と体重増加 <input type="checkbox"/> こまめに、気持ちよく体を動かしましょう。散歩・ストレッチ・ヨガ・骨盤底筋運動など。 <input type="checkbox"/> お腹が張るときは、適度に休息を。治まらなければ受診しましょう。 <input type="checkbox"/> 妊娠高血圧症候群について <input type="checkbox"/> 切迫流産・切迫早産の兆候 <input type="checkbox"/> 日常生活について <input type="checkbox"/> マイナートラブルについて <input type="checkbox"/> 当院のお産について <input type="checkbox"/> バースプランについて <input type="checkbox"/> 母乳栄養について <input type="checkbox"/> 歯の検診・治療を今のうちに受けましょう。											<input type="checkbox"/> 入院の準備を始めましょう。 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんを安心して迎えるために、家庭生活・仕事など身の回りの環境を調整しましょう。 <input type="checkbox"/> 体重増加は順調ですか？ <input type="checkbox"/> 貧血予防に努めましょう。										<input type="checkbox"/> からだをいたわる適度な運動をしましょう。 <input type="checkbox"/> 十分な休養をとみましょう。15～30分のお昼寝も。 <input type="checkbox"/> からだはお産に備えて準備を始めます。 <input type="checkbox"/> 入院の準備はできましたか？ <input type="checkbox"/> 入院の時期と方法について <input type="checkbox"/> お産の進み方の説明 <input type="checkbox"/> 入院生活について <input type="checkbox"/> 母乳育児・母児同室について <input type="checkbox"/> バースプランについて話し合います。 <input type="checkbox"/> 育児の準備をしましょう。																				
手続きや準備	<input type="checkbox"/> 助産外来受診説明同意書配布											17週から20週 <input type="checkbox"/> 事務手続きの説明 <input type="checkbox"/> 産科補償制度の説明 <input type="checkbox"/> 助産外来同意書提出																																													

