











入院中の生活

		お産当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
お母さん	安静	お産後2時間は ベット上安静 その後歩行開始 	シャワー浴ができません (AM7時~PM8時まで) 			退院 おめでとうございます 	
	指導	午前中: 母子同室説明 (お産当日もしくは1日目からの同室が可能です) 		赤ちゃんの沐浴見学・実施 退院後の生活の説明 			
	検査			採血(貧血など) 		朝: 体重・血圧・尿検査 午前中: 退院診察 	
赤ちゃん	 誕生!!	お産直後に 初めてのおっぱい	母子同室開始 ビタミンKシロップ内服 洗髪 			先天性代謝異常の検査 ビタミンKシロップ内服 	
	診察					経産婦さんの 赤ちゃんは退院	初産婦さんの 赤ちゃんは退院